

Kontakt

Steinpleiser Str. 71 · 08060 Zwickau
Tel. 0375-883 78 284
Fax 0375-883 78 160
Mobil 0171-161 49 59
Mail info@sinnarium.de



Andreas Rothe

Diplom-Sozialarbeiter / Sozialpädagoge (FH)

Heilpraktiker für Psychotherapie

Systemischer Therapeut / Familientherapeut (SG)

Traumatherapeut nach Dr. P. Levine /
Somatic Experiencing (SE)®

Therapeut für Entwicklungstraumen nach
Dr. L. Heller / Neuroaffektives Relationales
Modell (NARM™)

Therapeut für Integrale Somatische Psychologie (ISP™)

Systemischer Supervisor und Coach (SG/DGSF)

viele Jahre pädagogischer Leiter von
Kinder- und Jugendheimen

seit 2009 freiberuflich als Therapeut, Dozent,
Supervisor und Coach in eigener Praxis tätig

www.sinnarium.de



So finden Sie uns:

Die Beratungsräumlichkeiten liegen im Zwickauer Stadtteil Marienthal, gegenüber der hinteren Einfahrt zum Heinrich-Braun-Klinikum, unmittelbar am Kreisverkehr nach Zwickau-Brand.

Anreise mit dem PKW

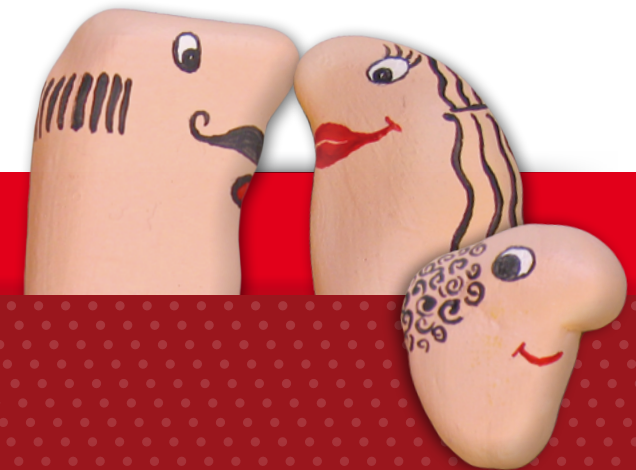
Folgen Sie zunächst der Beschilderung Richtung Werdau, später Steinpleis bzw. Heinrich-Braun-Klinikum, bis zur letzten Bebauung des Stadtgebietes Zwickau. Unmittelbar vor dem Gebäude finden Sie zwei gekennzeichnete Kundenparkplätze.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie erreichen die Praxis mit den Straßenbahnlinien 4 und 5 (Haltestelle Virchowplatz) sowie der Buslinie 21 (Haltestelle Abzweig Brand).

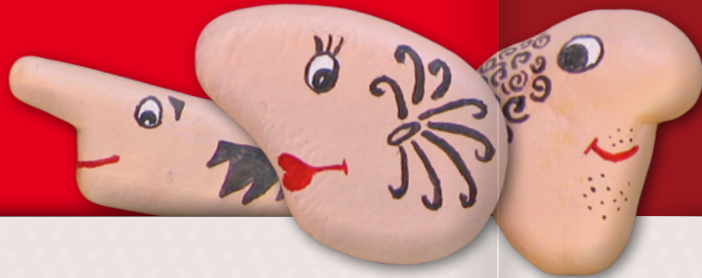
Sinnarium

Innen gut aussehen



Praxis für
Familientherapie
Paarberatung
Traumatherapie

Konzept und Partner



Die Praxis Sinnarium berät und begleitet seit 2009 Einzelne, Paare und Familien, die sich belastungsreduzierende Veränderungen in ihrem Leben und Erleben wünschen. Sie bietet einführendes Verständnis und ausreichend Raum gepaart mit hoher fachlicher Kompetenz und Erfahrung, statt Ohnmacht erzeugende Diagnosen und effektarme Behandlung mit langen Wartezeiten. Sinnarium steht daher ganz bewusst außerhalb des Kassensystems.

Im Sinnarium begegnen sich die beziehungs- und lösungsorientierte Sicht der Systemischen Therapie, besser bekannt als Familientherapie, und die neurobiologisch-körperorientierte Perspektive aus verschiedenen Ansätzen der Traumatherapie.

Neben der therapeutischen Arbeit bilden wir seit vielen Jahren unter dem Label **Soziokonzept®** Menschen professionell in den Bereichen Traumapädagogik und Traumatherapie fort. Daraus hat sich mittlerweile ein kollegiales Netzwerk kompetenter Kolleginnen und Kollegen geknüpft.

**sozio
konzept®**

ERFOLG IST MENSCHLICH

Ihre Vorteile

- Sie allein bestimmen das Ziel unserer Zusammenarbeit, deren Umfang und den Auftrag an mich – Sie sind bei uns Kunde, nicht Patient
- Sie ersparen sich festschreibende, defizitorientierte Diagnosen und lernen sich stattdessen mehr und mehr liebevoll verstehen und annehmen
- Sie dürfen ein ganzheitliches Verständnis von menschlichem Leid und deren Überwindung erwarten, da wir Leib und Seele immer als Einheit betrachten
- Sie konzentrieren sich von Anfang an auf die Erörterung von Lösungen statt von Problemen und Beschwerden, dadurch wächst Ihr Vertrauen in sich selbst und Ihren Körper
- Sie offenbaren nur das, was Sie möchten und können auf absolute Verschwiegenheit und Anonymität vertrauen, da mit niemandem Daten ausgetauscht werden
- Sie entscheiden, ob Sie zu mir in die Praxis kommen möchten, oder die Vertrautheit Ihrer häuslichen Umgebung für ein Gespräch vorziehen – ich komme gern auch zu Ihnen

Kompetenzen und Kosten

Kosten pro Zeitstunde	
für Einzelpersonen	85,- EUR
für Paare & Familien	100,- EUR

Mögliche Ausgangspunkte einer gemeinsamen Arbeit

depressives Erleben oder inneres Ausgebranntsein
.....
beständige Unruhe
.....
psychosomatische Beschwerden
.....
Konflikte am Arbeitsplatz, im Team, Mobbing
.....
Erziehungsproblematiken und Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen, insbesondere auch im Zusammenhang mit Pflege- und Adoptionsverhältnissen
.....
familiäre Beziehungskonflikte
.....
Paarkrisen, Trennung und Scheidung, übersteigerte Eifersucht, Bindungsangst
.....
Bestreben, Auseinandersetzungen um elterliche Sorge und Umgang zum Wohle des Kindes zu lösen
.....
Ängste, Panikzustände und Zwänge
.....
nicht erklär- und beeinflussbare Körpersymptome
.....
selbstschädigendes Verhalten (z.B. Süchte)
.....
Migräne, Schlafstörungen, chronische Schmerzzustände
.....

